

ВИСНОВОК
ПРО НАУКОВУ НОВИЗНУ, ТЕОРЕТИЧНЕ ТА ПРАКТИЧНЕ
ЗНАЧЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ ДИСЕРТАЦІЇ

ШИ Яньцзе

«Організаційно-методичні засади рекреаційної діяльності дітей
підліткового віку у фізкультурно-оздоровчих центрах Китаю»
на здобуття ступеня доктора філософії
з галузі знань 01 Освіта / Педагогіка
за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

У відповідності до пп. 25–26 Порядку підготовки здобувачів вищої освіти ступеня доктора філософії та доктора наук у закладах вищої освіти (наукових установах), затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 23 березня 2016 р. № 261 (із змінами), на кафедрі оздоровчо-рекреаційної рухової активності Національного університету фізичного виховання і спорту України 01 травня 2025 року ШИ Яньцзе було проведено публічну презентацію наукових результатів дисертації на тему: «Організаційно-методичні засади рекреаційної діяльності дітей підліткового віку у фізкультурно-оздоровчих центрах Китаю» та її обговорення (науковий керівник – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент Марія ПАЛЬЧУК).

За результатами проведення публічної презентації та обговорення дисертації на засіданні кафедри оздоровчо-рекреаційної рухової активності було прийнято рішення надати здобувачці ШИ Яньцзе позитивний висновок про наукову новизну, теоретичне та практичне значення результатів дисертації.

ВИСНОВОК

Актуальність теми дисертації. Підвищення рівня рухової активності підлітків є ключовим напрямом державної політики Китаю в сфері охорони здоров'я та освіти. Це підкреслюється впровадженням національних програм, таких як «Здоровий Китай 2030» та «Національний середньостроковий та довгостроковий план реформи та розвитку освіти Китаю», де чітко визначено роль фізичного виховання у всебічному розвитку підростаючого покоління. Проблема недостатньої рухової активності серед підлітків є актуальною не лише в Китаї, а й у всьому світі. Статистичні дані ВООЗ та національні дослідження свідчать про те, що значна частина підлітків не досягає рекомендованих рівнів фізичної активності, що негативно впливає на їхній фізичний розвиток та здоров'я.

Позашкільні заняття руховою активністю набувають особливого значення як ефективна форма рекреаційної діяльності підлітків, що сприяє досягненню

рекомендованого рівня фізичної підготовленості, формуванню здорового способу життя, розвитку мотивації до регулярних фізичних вправ та соціалізації.

У сучасних умовах особливого значення набувають інноваційні засоби підвищення мотивації підлітків до рухової активності, серед яких особливе місце належить едьютейнмент-технологіям та гейміфікації.

Попри значну увагу до питання підвищення рівня рухової активності підлітків, аналіз наукових досліджень свідчить про обмежене вивчення саме організаційно-методичних аспектів рекреаційної діяльності у фізкультурно-оздоровчих центрах Китаю. Зокрема, розроблено загальні стратегії підвищення рухової активності, досліджено роль шкільної фізичної культури, висвітлено загальні підходи до інтеграції спорту і освіти, однак залишаються нерозкритими такі важливі питання, як: оптимізація організаційних моделей рекреаційної діяльності підлітків у фізкультурно-оздоровчих центрах; розробка і наукове обґрунтування педагогічних технологій стимулювання мотивації підлітків до участі у рекреаційній діяльності в позашкільний час; визначення ефективних методичних підходів до формування стійкої установки на здоровий спосіб життя засобами спеціально організованої рухової активності у фізкультурно-оздоровчих центрах; інтеграція рекреаційної діяльності у загальну систему позашкільної освіти і виховання підлітків у Китаї.

Представлена до розгляду дисертаційна робота ШИ Яньцзе спрямована на теоретичне та практичне вирішення викладених вище проблем.

Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами. Дисертаційну роботу виконано відповідно до Плану науково-дослідної роботи Національного університету фізичного виховання і спорту України на 2021–2025 рр. 3.1. «Теоретичні та технологічні засади оздоровчо-рекреаційної рухової активності та здорового способу життя різних груп населення» (номер держреєстрації 0121U107534).

Внесок здобувача, як співвиконавця теми, полягав в обґрунтуванні та розробці моделі рекреаційної діяльності дітей підліткового віку у фізкультурно-оздоровчих центрах Китаю.

Наукова новизна одержаних наукових результатів полягає в тому, що:

– уперше науково обґрунтовано та розроблено модель рекреаційної діяльності дітей підліткового віку у фізкультурно-оздоровчих центрах Китаю, що включає комплекс організаційно-методичних умов її реалізації; ключовим елементом моделі виступає програма занять з використанням едьютейнмент-технологій та гейміфікації, спрямована на підвищення залученості та ефективності участі підлітків у рекреаційній діяльності;

- уперше визначено та систематизовано чинники, що впливають на організацію рекреаційної діяльності у фізкультурно-оздоровчих центрах Китаю: зокрема, виявлено фактори, які сприяють залученню підлітків до занять, обмежувальні чинники, а також запропоновано шляхи оптимізації організаційно-методичного забезпечення функціонування таких центрів;

- уперше обґрунтовано критерії та показники ефективності організації рекреаційної діяльності дітей підліткового віку у фізкультурно-оздоровчих центрах, що дозволяє здійснювати цілеспрямований моніторинг та оцінювання результативності програм;

- удосконалено підходи до застосування едьютейнмент-технологій і гейміфікації у процесі фізкультурно-оздоровчих занять, доведено їхню ефективність для підвищення рівня рухової активності, фізичної підготовленості, мотивації до занять та позитивного емоційного залучення підлітків;

- розширено емпіричні дані щодо особливостей рухової активності та фізичної підготовленості підлітків віком 13–16 років у Китаї, що сприяє удосконаленню підходів до організації фізкультурно-оздоровчої діяльності з урахуванням національних та вікових особливостей;

- розширено уявлення про мотиваційні характеристики, рівень психологічного благополуччя та самооцінку фізичного розвитку підлітків 13–16 років, що дозволяє глибше зрозуміти психологічні чинники ефективності рекреаційної діяльності та враховувати їх у практичній реалізації програм.

Практичне значення роботи полягає у розробці моделі рекреаційної діяльності дітей підліткового віку у фізкультурно-оздоровчих центрах Китаю, організаційних (інфраструктурне, кадрове та нормативно-правове забезпечення) та методичних умов (розробка програми з використанням едьютейнмент-технологій та гейміфікації) її реалізації. Втілення моделі рекреаційної діяльності дітей підліткового віку передбачало безпосереднє залучення підлітків 13–16 років до рекреаційних занять за розробленою програмою із використанням функціонального тренінгу, ментального фітнесу, спортивної анімації, а також інструментів едьютейнмент-технологій та гейміфікації: системи нарахування балів, визначення рівнів та досягнень, рейтингових таблиць, квестів та місій, командних змагань, ігрових елементів, інтерактивних дошок, мобільних додатків та онлайн-платформ.

Результати досліджень впроваджено в матеріали навчальної дисципліни «Основи фітнесу та рекреації» (акт впровадження від 01.03.2024, акт впровадження від 11.03.2024) Національного університету фізичного виховання і спорту України, а також у практику роботи фітнес-центру «Yuedong» провінції Шаньдун Китаю (акт впровадження від 01.02.2025).

Теоретичне значення отриманих результатів. Отримані в процесі дослідження результати дозволяють систематизувати масив наукової і науково-методичної інформації, розширити існуючі уявлення щодо особливостей організації рекреаційної діяльності з дітьми підліткового віку у фізкультурно-оздоровчих центрах.

Представлені в дисертаційній роботі системний та комплексний підходи до поставленої проблеми можуть стати методичною основою для подальшої розробки проблематики із деталізацією теоретичних положень і результатів досліджень для впровадження в освітній процес і науково-дослідну роботу в спеціалізованих фізкультурно-оздоровчих закладах.

Ступінь обґрунтованості і достовірності наукових положень, висновків і рекомендацій, сформульованих у дисертації. Наукові положення та висновки, що висвітлені в дисертаційній роботі, повною мірою відповідають меті і завданням та обґрунтовані наведеними даними згідно з результатами дослідження. Розв'язання поставлених у роботі завдань супроводжується використанням комплексу взаємозв'язаних сучасних валідних методів дослідження.

Отримані результати дослідження базуються на інформативних методах та фактичному матеріалі, що цілком забезпечує належну достовірність і обґрунтованість основних наукових положень дисертаційної роботи та сформульованих у ній висновків. Ступінь вірогідності отриманих кількісних даних забезпечений значним обсягом дослідження, тривалістю дослідження, кількістю випробовуваних, отриманими цифровими даними, використанням у роботі сучасних методів дослідження та застосуванням адекватних методів математичного опрацювання матеріалів.

Повнота викладення матеріалів дисертації в опублікованих працях. Основні наукові положення дисертації опубліковано в наукових журналах та представлено в тезах на науково-практичних конференціях різного рівня. В опублікованих наукових працях зі співавторами та без дисертант самостійно виконав експериментальну частину дослідження та проаналізував отримані результати.

Наукові результати дисертації висвітлені в 10 наукових публікаціях: 2 статті у наукових виданнях з переліку наукових фахових видань України, 1 стаття у періодичному науковому виданні Великобританії, яке проіндексоване у базі даних Scopus (Q2), 5 публікацій апробаційного характеру, 2 публікації, які додатково відображають результати дисертації.

Апробація результатів дисертації. Основні положення дисертації оприлюднені у матеріалах конференцій та доповідях на XV, XVII Міжнародних конференціях молодих вчених «Молодь та олімпійський рух» (Київ, 2022, 2024),

XIII Міжнародній науково-практичній конференції «Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення» (Львів, 2022), VI, VII Міжнародних конференціях «Сталий розвиток і спадщина у спорті: проблеми та перспективи» (Київ, 2022, 2023), X International Scientific and Practical Conference «Analysis of modern ways of development of science and scientific discussions» (Bilbao, Spain, 2022), I Всеукраїнській науково-практичній конференції «Фізична культура і спорт: традиції, досвід, інновації» (Запоріжжя, 2023), V Всеукраїнському науково-практичному семінарі «Фізична культура, спорт та реабілітація: проблеми, інноваційні проекти та тренди» (Вінниця, 2023), I та II Міжнародних науково-практичних конференціях «Актуальні проблеми фізичного виховання різних груп населення» пам'яті професора Т.Ю. Круцевич (Київ, 2024, 2025), Міжнародній науково-практичній конференції «Наука та освіта як основа суспільного розвитку» (Житомир, 2024), XVI Всеукраїнській науковій конференції студентів і молодих вчених «Сучасне українське студентство: проблеми та ціннісні орієнтації» (Хмельницький, 2025), щорічних науково-практичних конференціях кафедри оздоровчо-рекреаційної рухової активності Національного університету фізичного виховання і спорту України (2022–2024).

Конкретний особистий внесок дисертанта в одержання наукових результатів, що виносяться на захист. Мету та завдання дослідження було сформульовано із науковим керівником. Автором самостійно здійснено аналіз літературних джерел, даних мережі Інтернет та передового досвіду. Також здобувачка самостійно обґрунтувала та розробила модель рекреаційної діяльності дітей підліткового віку у фізкультурно-оздоровчих центрах Китаю та організаційно-методичні умови її реалізації, структуру та зміст програми рекреаційних занять для підлітків 13–16 років із використанням едьютейнмент-технологій, обґрунтувала критерії та показники ефективності організації рекреаційної діяльності дітей підліткового віку у фізкультурно-оздоровчих центрах. Усі розділи власних досліджень, висновки та аналіз отриманих результатів дисертації оформлені автором самостійно. Здобувачем сформульовано висновки, які повністю відповідають поставленим завданням. Дисертантом підготовлено матеріали для наукових публікацій та для впровадження наукових розробок у практику.

Оцінка мови та стилю дисертації. Дисертацію викладено грамотною українською мовою. Структура дисертації та стиль її подання відповідають вимогам МОН України. Побудова – логічна. Адекватно використано наукові терміни. Цифровий матеріал структуровано в таблицях та рисунках, що полегшує сприйняття змісту матеріалу, представленого в розділах.

Відповідність змісту дисертації спеціальності, за якою вона подається до захисту. Дисертаційна робота ШИ Яньцзе «Організаційно-методичні засади рекреаційної діяльності дітей підліткового віку у фізкультурно-оздоровчих центрах Китаю» є завершеним науковим дослідженням і за змістом повністю відповідає спеціальності 017 Фізична культура і спорт.

Рекомендація дисертації до захисту. Розглянувши дисертацію ШИ Яньцзе на тему: «Організаційно-методичні засади рекреаційної діяльності дітей підліткового віку у фізкультурно-оздоровчих центрах Китаю» та наукові публікації за темою дисертації, визначивши особистий внесок у всіх зарахованих за темою дисертації наукових публікаціях, опублікованих зі співавторами, а також за результатами публічної презентації здобувачкою наукових результатів дисертації та її обговорення, вважаємо, що робота є актуальною, виконана здобувачкою ступеня доктора філософії особисто, являє собою повністю завершену наукову працю, під час підготовки якої застосовувалися сучасні методи досліджень, має наукову новизну, практичне значення, містить нові науково обґрунтовані результати проведених здобувачкою досліджень, нове розв'язання актуального наукового завдання щодо організації рекреаційної діяльності дітей підліткового віку у фізкультурно-оздоровчих центрах Китаю, адекватна поставленій меті та містить висновки, які відповідають завданням. Було проведено метрологічну експертизу дисертаційного дослідження. У роботі відсутні порушення академічної доброчесності. Дисертаційна робота повністю відповідає вимогам, передбаченим пп. 6–7 Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 року № 44 (із змінами), що висуюються до дисертацій на здобуття ступеня доктора філософії, та рекомендується до захисту з метою присудження здобувачці ШИ Яньцзе ступеня доктора філософії з галузі знань 01 Освіта / Педагогіка за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Комісія рекомендує вченій раді НУФВСУ утворити разову спеціалізовану вчену раду для розгляду та проведення разового захисту дисертації ШИ Яньцзе з метою присудження їй ступеня доктора філософії у такому складі:

голова ради: Оксана МАРЧЕНКО, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, директор Навчально-наукового інституту здоров'я, реабілітації та фізичного виховання Національного університету фізичного виховання і спорту України;

рецензент: Олена АНДРЕЄВА, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, завідувач кафедри оздоровчо-рекреаційної рухової активності Національного університету фізичного виховання і спорту України;

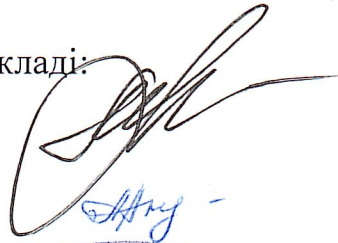
рецензент: Інна ХРИПКО, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри оздоровчо-рекреаційної рухової активності Національного університету фізичного виховання і спорту України;

опонент: Тетяна БАЛА, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання Харківської державної академії фізичної культури;

опонент: Віктор ГОЛУБ, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання Кременецької обласної гуманітарно-педагогічної академії імені Тараса Шевченка.

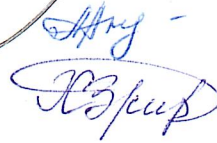
Висновок підготувала комісія у складі:

д. фіз. вих., професор



Оксана МАРЧЕНКО

д. фіз. вих., професор



Олена АНДРЕЄВА

к. фіз. вих., доцент



Інна ХРИПКО

Голова засідання,
д. фіз. вих., професор



Олена АНДРЕЄВА

Підписи Марченко О., Андреевої О., Хрипко І., Андреевої О. засвідчую

