

Затверджено
Засідання кафедри медичної біології та спортивної дієтології
(протокол № 1 від 02.09.2024)

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ
КАФЕДРА МЕДИЧНОЇ БІОЛОГІЇ ТА СПОРТИВНОЇ ДІЄТОЛОГІЇ

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
СПОРТИВНА МОРФОЛОГІЯ
2024-2025 н.р., денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	091 Біологія та біохімія https://uni-sport.edu.ua/content/osvitni-programy
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ВД.ББ9 «Спортивна морфологія» https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=801
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	За вибором
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Панченко Юлія Михайлівна, викладач кафедри медичної біології та спортивної дієтології https://uni-sport.edu.ua/content/poradun-yuliya-myhaylivna poradun07@ukr.net

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
4	12	0	20	0	88	120

1.3. Оцінювання результатів навчання

Підсумкове оцінювання у формі семестрового заліку є обов'язковим для усіх учасників освітнього процесу. Підсумкова оцінка з дисципліни складається з суми набраних здобувачем вищої освіти балів протягом поточного оцінювання і не може перевищувати 100 балів. Залікова оцінка з навчальної дисципліни виставляється на останньому занятті відповідно до розкладу.

Використовуються такі форми поточного контролю та розподіл балів, які може отримати студент за тему:

Номер і назва теми практичних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття	Кількість балів за заняття
Практичне заняття №1. Вступ. Загальні уяви про спортивну морфологію.	Предмет, завдання і значення спортивної морфології. Класифікація спортивної морфології. Короткий історичний нарис розвитку спортивної морфології. Підготувати есе на тему: «Анатомі 20 століття»	Есе	10
Практичне заняття №2. Вікова морфологія як наука.	Законспектувати матеріал даної теми. Поняття, методи і завдання вікової морфології. Розділи вікової морфології. Вікова періодизація онтогенеза. Фактори, що впливають на темпи онтогенезу. Основні закономірності росту і розвитку організму людини.	Експрес-контроль	10
Практичне заняття №3. Методи спортивної морфології.	Методи оцінювання фізичного розвитку. Склад тіла людини та методи його визначення. Питома вага тіла. Виміряти діаметри тіла та обвідні розміри. Роздрукувати протокол для антропометричного дослідження. Підготувати інструменти для методів спортивної морфології.	Експрес-контроль	5
Практичне заняття №4. Фізичний розвиток людини.	Показники і фактори, які визначають фізичний розвиток. Методи оцінювання фізичного розвитку. Склад тіла людини та методи його визначення. Питома вага тіла. Сила м'язів та її вимірювання. Рухомість у суглобах, фактори, що її визначають, і методи вимірювання. Склепіння стопи, їх форма та методи оцінювання. Постава тіла, методи її оцінювання. Проглянути запропоноване відео з лекції. Провести метод подометрії на аркуші А4 за допомогою фарб.	Експрес-контроль	15

Практичне заняття №5 Конституція та соматотипи.	Пропорції тіла, конституція людини та їх роль у спортивному відборі. Види конституцій та соматотипів. Засвоєння техніки антропометричних (соматометричних) досліджень спортсменів. Визначення компонентного складу. Визначення соматотипу спортсмена. Виміряти за допомогою сантиметрової стрічки обвід зап'ястя та визначити підгрудинний кут.	Вирішення ситуаційних задач	10
Практичне заняття №6. Спортивний добір.	Обрати вид спорту та знайти з відомих спортсменів спортивний талан. Представити в виді презентації. Та надати характеристики. Скласти морфометрична характеристика спортсменів обраного виду спорту Дерматогліфіка	Презентація	10
Практичне заняття №7 Основи вчення про адаптацію.	Підготувати модельні (еталонні) характеристики спортсменів високого класу. Морфометрична характеристика спортсменів обраного виду спорту. Тема №2	Експрес-контроль	10
Практичне заняття №8. Адаптація до фізичних навантажень різних систем організму	Морфологічні зміни у скелеті та адаптація нервової системи під впливом фізичних навантажень.	Експрес-контроль	10
Практичне заняття №9 Адаптація до фізичних навантажень різних систем організму.	Адаптація гормональної та імунної систем спортсменів до фізичних навантажень.	Експрес-контроль	10
Практичне заняття №10 Адаптація до фізичних навантажень різних систем організму	Адаптація шлунково-кишкового тракту та внутрішніх органів спортсменів до фізичних навантажень	Експрес-контроль	10
Усього			100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни.

Персональний комп'ютер, додаток Zoom та Google Meet.

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни.

У якості заходів неформальної освіти визнаються професійні курси або тренінги, онлайн освіта, професійне навчання/стажування, що підтверджуються відповідним сертифікатом. Допускається визнання результатів навчання, отриманих у неформальній освіті у разі якщо отриманий сертифікат чи інший документ співпадає з темами робочої програми та годинами відведеними на її вивчення.

Результати навчання, отримані здобувачем у неформальній освіті можуть бути визнані згідно до Тимчасового порядку визнання у НУФВСУ результатів навчання здобувачів вищої освіти, отриманих у неформальній освіті

https://unisport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/poryadok_vyznannya_neformalna_osvita.pdf