

Список наукових та навчально-методичних праць Осипенко Ганни Антонівни

- Осипенко Г.А. Основи біохімії м'язової діяльності: [навчальний посібник]/ Г.А. Осипенко. – К.: Олімпійська література, 2007, 2018. – 200 с.
- Осипенко Г.А., Вдовенко Н.В. Биохимия. Учебно - метод. пособие для сам. подготовки студентов вузов физ. воспитания и спорта. – К.: Олимпийская литература, 2015. – 152 с.
- Осипенко Г.А. Використання харчових добавок у сучасному спорті/ Г.А. Осипенко, Л.М Путро.// Науковий часопис НПУ ім.. М.П. Драгоманова, серія 15 «Фізична культура і спорт», вип.11. – Київ, 2011. – С. 148–152.
- Осипенко Г.А. Індивідуалізація та стандартизація раціонів харчування спортсменів різної спеціалізації/ Г.А. Осипенко, Н.В Вдовенко, В. Воронцова та ін. //Актуальні проблеми фізичної культури і спорту, 2012. – №23 (1). – С. 49–52.
- Осипенко А.А. Роль системы оксида азота в процессах адаптации организма к физическим нагрузкам /Г.А. Осипенко, /Наука в олимпийском спорте, №1, 2014. – С. 23–30.
- Осипенко Г.А. Метаболізм аргініну в тканинах організму та його вплив на фізичну працездатність спортсменів//Актуальні проблеми фізичної культури і спорту, 2015. – № 33 (1) – С. 34- 40.
- Композиційний склад тіла студентів та можливості його корекції з використанням спеціалізованих продуктів харчування /А. Іванова, Н. Вдовенко, Г. Сєногонова, Г. Осипенко, С. Шарафутдінова // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. – № 34 (2), 2015. – С. 18 – 22.
- Осипенко Г., Вдовенко Н. Молекулярні механізми регуляції процесів росту скелетних м'язів після фізичних тренувань // Науковий часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова – Випуск 2(84), 2017. – С. 334-337.
- Вдовенко Н., Гусарова А., Осипенко Г., Сєногонова Г. Дослідження антиоксидантної здатності функціональної композиції та її складових у модельній системі “жовтковий ліпопротеїд – Fe^{2+} ” in vitro // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. – 2017. – № 38 (1). – С. 13 – 16.
- Вдовенко Н., Осипенко Г. Композиційний склад тіла студентів та можливість його корекції за допомогою раціонального харчування // Науковий часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова – Випуск 3К(97), 2018. – С. 107-111.
- Стимуляція працездатності спортсменів з використанням функціональних продуктів / [Н. Вдовенко, А. Гусарова, Г. Россоха, Г. Сєногонова, Г. Осипенко] // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. – № 39(1), 2018. – С. 18–23.

- Осипенко Г., Вдовенко Н. Особливості харчування спортсменів – хокеїстів високої кваліфікації у підготовчому періоді // Науковий часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова – Випуск (110)19, 2019. – С. 417-421.
- Напрями корекції композиційного складу тіла дзюдоїстів / [Н. Вдовенко, Г. Осипенко, А.Пугач, С.Шарафутдінова] // Український журнал медицини, біології та спорту – Том 5, № 2, 2020. – С.218-223 (Фахове видання)
- Вдовенко Н., Осипенко Г. Причини порушення композиційного складу тіла спортсменів / Науковий часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова. – 2020. - С. 83-87.
- Vynohradov Valerii¹, Osypenko Ganna², Ilyin Volodymyr³, Vynogradova Olena⁴, Rusanova Olga⁵ Effect of special exercises on blood biochemical indices in highly skilled athletes of cyclic sports events with endurance manifestation during pre-start preparation.// Journal of Physical Education and Sport ® (JPES. Vol.20 (5), Art 371, 2020.- P. 2725- 2734 (scopus)
- Вдовенко Н.В., Осипенко Г.А., Россоха Г.В Особливості функціонування та можливості корекції антиоксидантної системи під час напруженої м'язової діяльності//Науковий часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова. Серія 15, випуск 3К(131) 21 – 2021. - С. 72-76.
- Вдовенко Н.В., Россоха Г.В., Осипенко Г.А., Станкевич Л.Г. Вплив фізичних навантажень на антиоксидантну систему в організмі спортсменів.//Збірник тез доповідей XIV Міжнародної конференції молодих вчених «Молодь та олімпійський рух» НУФВСУ, Київ 2021.- С.132-133.
- Vynohradov Valerii¹, Osypenko Ganna², Ilyin Volodymyr³, Vynogradova Olena⁴, Rusanova Olga⁵ Effect of special exercises on blood biochemical indices in highly skilled male rowers during pre-start preparation// Journal of Physical Education and Sport ® (JPES.Vol.21 (1), Art 31, 2021.-P. 236 242.
- Liudmyla Stankevych та інші. Correction of Endurance....// Sportmont. Vol.19 №S2, 2021, P.131-135 (scopus).
- Liudmyla Stankevych, Iryna Zemtsova, Yuliia Khmelnytska, Nataliia Vdovenko, Anna Osipenko, Svitlana Krasnova, Olena Liudvychenko Yaroslav Moroz. Correction of Endurance Training and Competitive Activities of Athletes by Determining the Blood Urea Content //Sport Mont. Vol.19. №S2, 2021.-P.131-135 Doi10.26773/smj.210922(scopus).
- Вдовенко Н.В., Осипенко Г.А., Пастухова В.А. Оптимізація композиційного складу тіла футболістів за допомогою харчування Науковий часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова Серія 15, випуск 3К(147) 22 – 2022. - С. 74-81.
- Россоха Г., Вдовенко Н., Осипенко Г. Тестостерон та психологічні аспекти особистості у спорті/ Науковий часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова – Випуск 3К (162) 23, 2023 – С. 351-357.
- Станкевич Л., І.Земцова, Ю.Хмельницька, Г.Осипенко, Р.Тронь. Аналіз і використання показників резистентності еритроцитів у практиці спортсменів зі спортивних танців//Матеріали Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції «Тенденції та перспективи розвитку

науки і освіти в умовах глобалізації Випуск 97 30 вересня 2023 м. Переяслов. –С.13-16.

- Осипенко Г.А., Вдовенко Н.В., Хмельницька Ю.К., Їлдірим Ю.М. Оцінка повноцінності індивідуальних раціонів харчування дівчат, які займаються спортивними танцями/Адаптаційні та психофізіологічні проблеми фізичної культури і спорту: матеріали міжн. наук.-практичної конференції (Київ-Черкаси, 7-8 грудня 2023 р.).– Київ, Черкаси, 2023.– С. 90-92.
- Осипенко Г.А., Станкевич Л.Г., Богдан Я. С. Контроль анаеробної та аеробної фізичної працездатності й енергетичних систем у спортсменів, які спеціалізуються з легкоатлетичного десятиборства/ Адаптаційні та психофізіологічні проблеми фізичної культури і спорту: матеріали міжн. наук.-практичної конф. (Київ-Черкаси, 7-8 грудня 2023 р.). – Київ, Черкаси, 2023. – С. 93-94.
- Осипенко Г.А. , Ю. К. Хмельницька, І.І. Шапошнікова, Ю.В. Дуракова Раціональне харчування та рухова активність жінок зрілого віку – запорука покращення фізичного стану //Збірник наукових праць за матеріалами Міжнародної науково-практичної конференції присвяченої 75-річчю навчально-наукового інституту фізичної культури, спорту і здоров'я Черкаського національного університету імені Б. Хмельницького : «Тенденції, проблеми та виклики сучасної фізіології, рухової активності та фізкультурно-спортивної реабілітації», (27-28 листопада 2024 року), Черкаси – Київ , 2024. - С.182 –183.
- Вдовенко Н.В., та ін. Осипенко Г.А. Вміст жиру у кваліфікованих спортсменів різних спеціальностей ж..OLYMPICUS.- 2024, №2.- С. 45-50, .DOI <https://doi.org/10.24195/olympicus/2024-2.6>.
- Осипенко Г.А. Біохімія м'язової діяльності : [підручник для ВНЗ] / Г. А. Осипенко, Н. В. Вдовенко, Ю. К. Хмельницька. – К.: НУФВСУ: Олімпійська література.–2024. – 602 с. (поданий до друку).