

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

ПРАКТИКУМ З АКРОБАТИКИ

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра спортивних видів гімнастики
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД308
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити ЄКТС
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування здатності у студентів професійно-педагогічних знань, вмінь, здібностей та навичок з використання засобів/методів акробатики з різним контингентом населення у різних навчальних закладах та спортивних організаціях. Основні теми: Мета, завдання, засоби і методи спортивної підготовки в акробатиці. Основи навчання та техніки в акробатиці. Використання додаткового обладнання та спеціальних засобів в акробатиці. Практикум складання комплексу підвідних та підготовчих вправ для оволодіння базовими акробатичними чтрибками. Методика страхування.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Здатність працювати в команді. Здатність планувати та управляти часом. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. Здатність бути критичним і самокритичним. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. Здатність до організації оздоровчо рекреаційної рухової активності різних груп населення. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших

	чинників здорового способу життя. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. Здатність до безперервного професійного розвитку.
ПБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	доцент кафедри спортивних видів гімнастики Максимова Юлія Анатоліївна yumaksymova@uni-sport.edu.ua викладач кафедри спортивних видів гімнастики Денисенко Владислава Дмитрівна vdenysenko@uni-sport.edu.ua